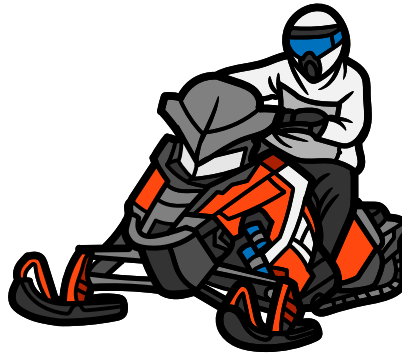


Plaisirs d'hiver

Cahier d'activités
gratuites

DEVINEZ L'ACTIVITÉ HIVERNALE



On me pratique sur un lac gelé et, avec de la chance, on ne repart pas de l'activité les mains vides.
Je suis _____.

Je suis le sport sur glace chouchou des québécois et je suis beaucoup regardé à la télévision.
Je suis _____.

Je suis un sport motorisé inventé au Québec. Mes adeptes n'ont pas froid aux yeux.
Je suis _____.

On me pratique sur plusieurs montagnes. Pour atteindre les sommets, vous devez prendre un télésiège.
Je suis _____.

Activité familiale appréciée des petits et grands, je suis pratiquée surtout assis.
Je suis _____.

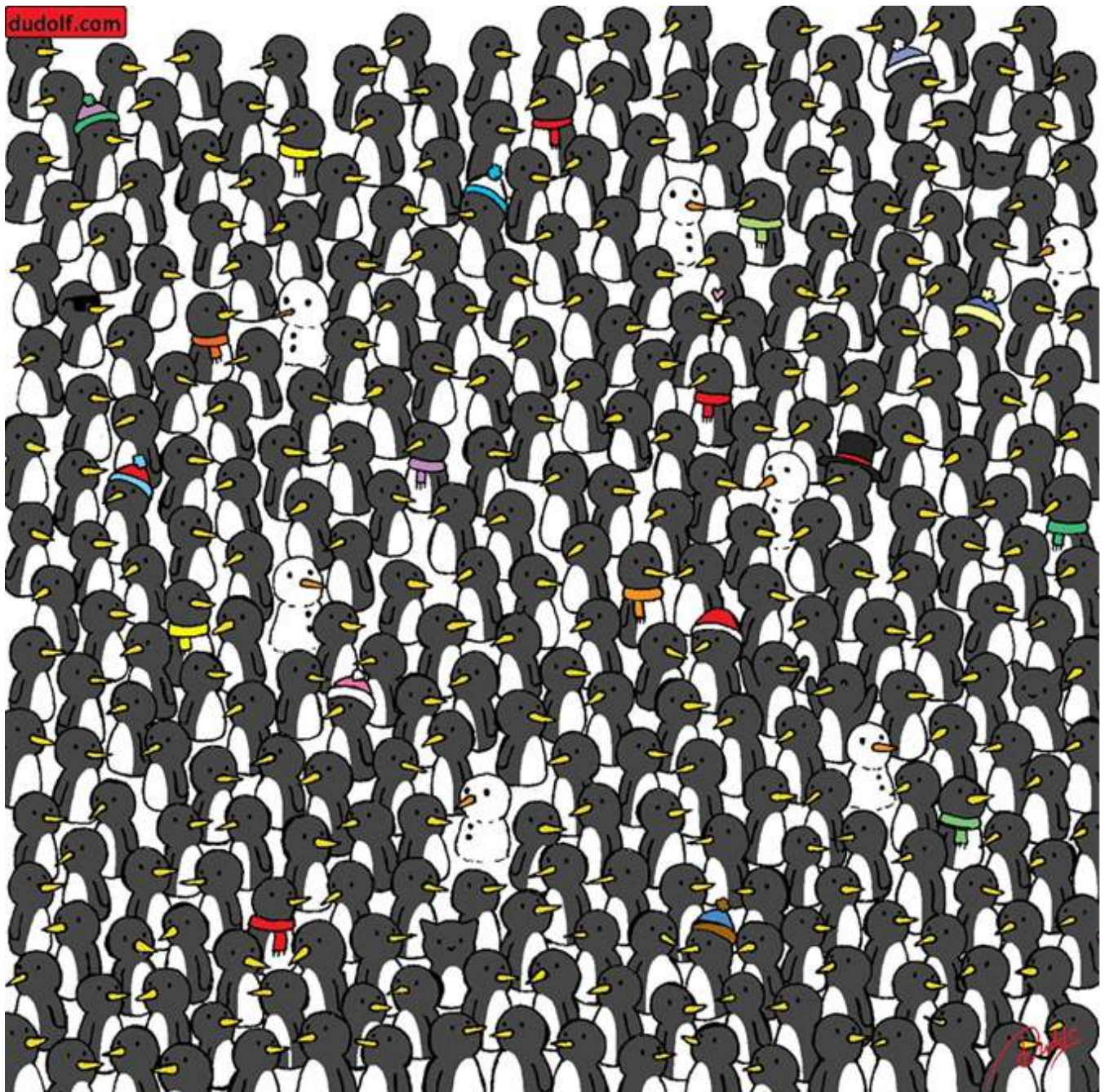
Avec un peu de pratique, toute la famille peut faire cette activité sur glace.
Je suis _____.

TROUVEZ LES 5 DIFFÉRENCES



TROUVEZ LES 3 CHATS

Trois chats sont cachés à travers les pingouins.
Saurez-vous les trouver?



CAUSERIE ET RÉMINISCENCE

Thématique : activités hivernales

Cette activité a été conçue pour encourager la communication entre les participants. Vous aurez différents thèmes qui engageront des discussions à travers le groupe et rappelleront des souvenirs à chacun. Vous pouvez lire les questions ou les phrases à voix haute, puis commencer l'échange!

- Est-ce que vous passiez beaucoup de temps à l'extérieur l'hiver?
- Parlez-nous d'activités hivernales que vous pratiquiez étant enfant.
- Plusieurs villes et villages entretiennent des patinoires extérieures ou des espaces de glissade. Aviez-vous l'habitude de les fréquenter? en famille? entre amis?
- Est-ce que vos activités hivernales ont changé en vieillissant (enfant vs adultes)?
- Aviez-vous des rituels "post-activité", par exemple boire un chocolat chaud, faire sécher les mitaines mouillées près du feu, etc.

DEVINEZ L'ACTIVITÉ HIVERNALE



On me pratique sur un lac gelé et, avec de la chance, on ne repart pas de l'activité les mains vides.
Je suis **la pêche sur glace**.

Je suis le sport sur glace chouchou des québécois et je suis beaucoup regardé à la télévision.
Je suis **le hockey**.

Je suis un sport motorisé inventé au Québec. Mes adeptes n'ont pas froid aux yeux.
Je suis **la motoneige**.

On me pratique sur plusieurs montagnes. Pour atteindre les sommets, vous devez prendre un télésiège.
Je suis **le ski alpin**.

Activité familiale appréciée des petits et grands, je suis pratiquée surtout assis.
Je suis **la glissade**.

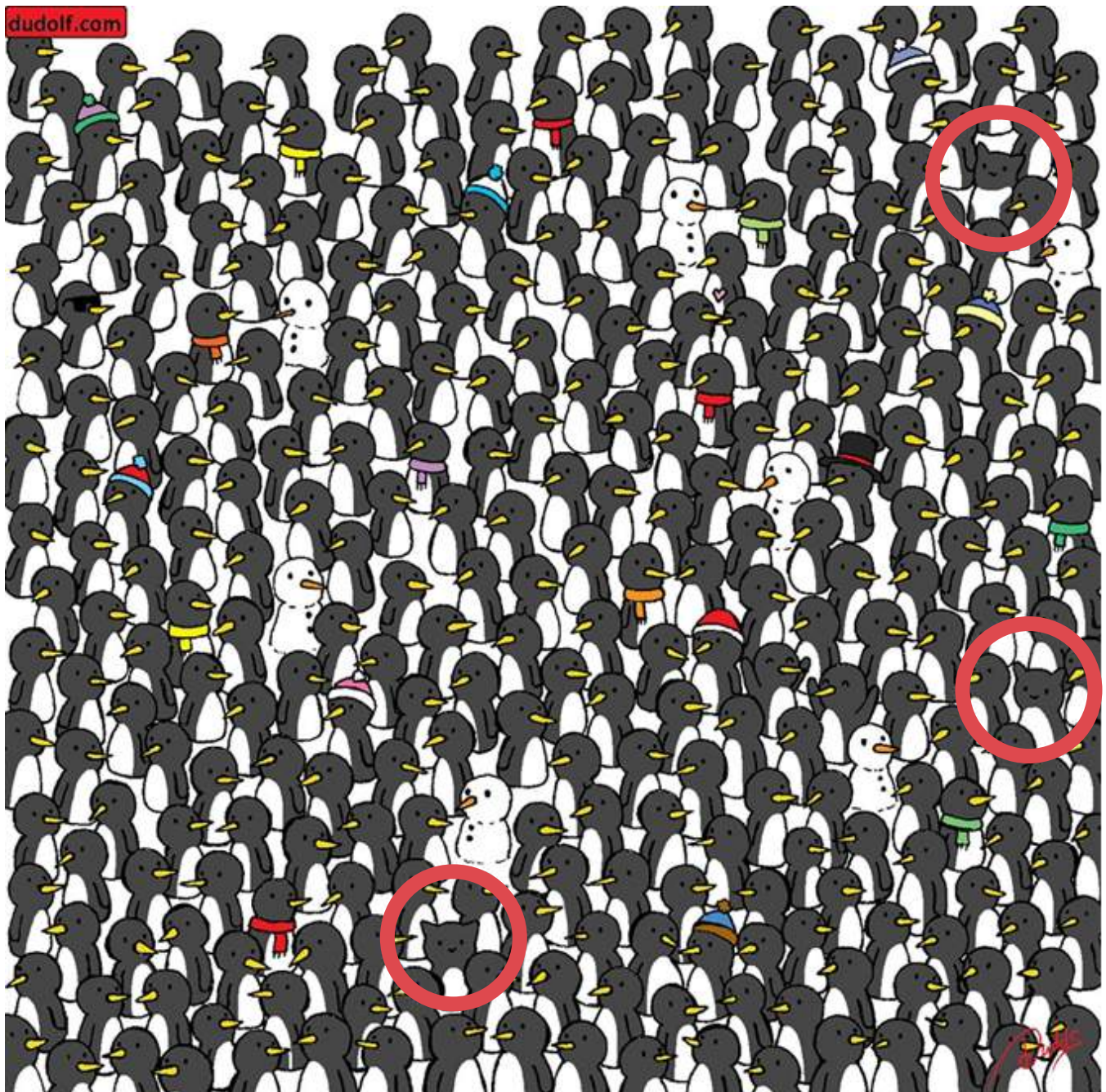
Avec un peu de pratique, toute la famille peut faire cette activité sur glace.
Je suis **le patin**.

TROUVEZ LES 5 DIFFÉRENCES



TROUVEZ LES 3 CHATS

Trois chats sont cachés à travers les pingouins.
Saurez-vous les trouver?



Corrigé